DİŞ HASTALIKLARI VE TEDAVİSİ ANABİLİM DALI

Diş Hastalıkları ve Tedavisi
Anabilim Dalı Başkanı
Dr. Öğr. Üyesi Yasemin YAVUZ

Diş Hastalıkları ve Tedavisi
Anabilim Dalı
Öğr.Gör. Zelal ALMAK

Diş Hastalıkları ve Tedavisi Anabilim Dalı Nedir?

Diş Hastalıkları ve Tedavisi Anabilim Dalı doğrudan sağlık hizmetine yönelik temel alanı operatif ya da restoratif diş hekimliğidir. Özellikle son yıllarda tüm dünyada "adeziv", "estetik", "kozmetik" Diş Hekimliği gibi yeni kavramları da Diş Hastalıkları ve Tedavisi Anabilim Dalı temsil etmektedir.

Diş Çürüğü Nedir?

Dişler fırçalanmadığında veya yeterince fırçalanmadığında diş yüzeyinde bakteri tabakası meydana gelir. Bu bakteriler ağızda kalan besin artıklarını (ekmek, kraker, cips, çikolata, gibi şekerli besinler) sindirerek asit oluştururlar. Bu asitler dişin sert dokularını (mine ve dentin) eriterek çürük oluşturur. Zamanla diş çürüğü ilerleyerek oyuklar oluşturur ve bu oyuklar oluştuktan sonra asla kendi kendine iyileşmez. Tedavi edilmezse büyüyerek dişte ciddi madde kayıplarına yol açarlar. Asitler dişin yüzeyine sürekli saldırıda bulunur. Ancak diş çürüğü hemen meydana gelmez. Bunun sebebi diğer unsurların dişleri kuvvetlendirerek çürükleri önlemesidir. Tükürük içeriğindeki mineralleri diş yüzeyine çökelterek dişleri çürüklere karşı kuvvetlendirmeye çalışır. Ayrıca içme sularında ve diş macunlarında bulunan florür de dişleri çürüklere karşı kuvvetlendirir.

Diş Çürüğünden Korunmak İçin Neler Yapmalıyız?

Diş fırçalamaya ve diş ipi kullanımına önem verin

Öğün arası atıştırmaları azaltın

Tükürük miktarını azaltan ilaçlar kullanıyorsanız bol su tüketin

Diş hekiminize yılda iki kez muayene olun.

Diş Aşınmalarının Sebepleri

- Dişlerin çok sert fırçalanması
- Asitli gıda ve içeceklerin aşırı tüketilmesi
- Diş fırçasının sert olması
- Yanlış diş macunu kullanımı (aşındırıcı özelliği fazla olan)
- Diş sıkma ve gıcırdatma

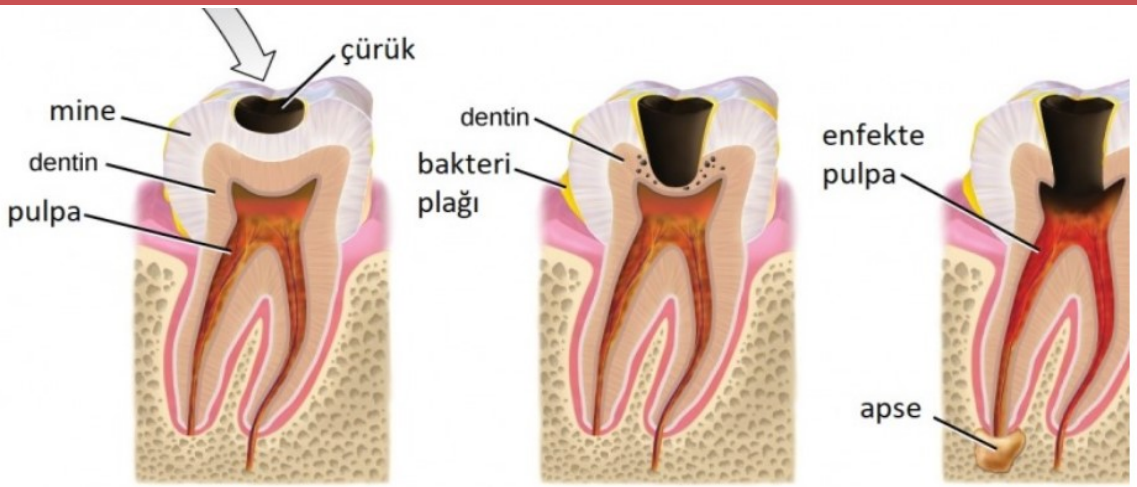
Diş Çürüğünün Önlenmesi ve Tedavisi

Dişlerinizi tek bir bölgede ileri-geri veya yukarı-aşağı hareketlerden kaçınarak dairesel hareketlerle tüm yüzeylerini fırçalayın.

Genel olarak orta sertlikte bir diş fırçası tercih edin.

Florür içeren aşındırıcı maddeleri az olan bir diş macunu kullanın.

Asitli gıda ve içecekleri tükettikten hemen sonra dişlerinizi fırçalamayın. Ağzınızı sadece suyla çalkalayarak aradan 1-2 saat geçtikten sonra dişlerinizi fırçalayın.

Madde kaybı çok fazla ise kompozit veya porselen restorasyonlarla dişlerinizi tedavi ettirin.

Diş sıkma ve gıcırdatmaların önüne geçmeniz için diş hekiminizin önerdiği zaman gece plağı uygulamasını yapın.